

## KONJO 診断

あなたの「日常的な考え方や姿勢」をお聞きます。  
各質問について「全くあてはまらない」から「非常にあてはまる」までの6段階  
でご回答ください。

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 = 全くあてはまらない  | 2 = あてはまらない  |
| 3 = あまりあてはまらない | 4 = ややあてはまる  |
| 5 = あてはまる      | 6 = 非常にあてはまる |

〈質問項目〉

- 【01】自分の「ありたい姿」(理想の自分)は鮮明にイメージすることができる  
【02】人から何を言われても、決して揺らぐことがない「信念や信条」をもっている  
【03】自分の考え方や行動の核となる「価値」(価値観)は十分に理解できている

要素1：価値

以下の項目の得点を記入し、指示に従って採点する。

- 項目01 ( )点  
項目02 ( )点  
項目03 ( )点  
項目01+項目02+項目03=( )点

(評価基準)

高い=13点以上 普通=9～12点 低い=8点以下

あなたの「目的や目標に対する考え方や姿勢」をお聞きます。  
各質問について「全くあてはまらない」から「非常にあてはまる」までの6段階  
でご回答ください。なお現在、目的や目標を全くおもちでない場合には、目的  
や目標をもっている状況を思い出したり、想像をして、ご回答ください。

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 = 全くあてはまらない  | 2 = あてはまらない  |
| 3 = あまりあてはまらない | 4 = ややあてはまる  |
| 5 = あてはまる      | 6 = 非常にあてはまる |

〈質問項目〉

- 【01】現在の目的や目標に、興味や関心をもっている  
【02】現在の目的や目標に、やりがいや意義をもっている  
【03】現在の目的や目標に、使命感や責任感をもっている  
【04】目的や目標の達成が難しいと感じると、投げ出されることがある  
【05】目的や目標の達成が難しいと感じると、その目的への興味や関心がう  
すれる  
【06】目的や目標を達成するためでも、その道のりが長いとうんざりする  
【07】目的や目標を達成するためなら、挫折や停滞が何度あっても負けずに  
挑戦を続ける  
【08】目的や目標の達成が難しいと感じても、最後までやり抜く  
【09】目的や目標の達成が難しいと感じても、粘り強くしがみつく

要素2：選択

以下の項目の得点を記入し、指示に従って採点する。

- 項目01 ( )点  
項目02 ( )点  
項目03 ( )点  
項目01+項目02+項目03=( )点

(評価基準)

高い=13点以上 普通=9～12点 低い=8点以下

**要素3：集中**

以下の項目の得点を記入し、指示に従って採点する。

項目04 ( )点

項目05 ( )点

項目06 ( )点

21 - (項目4 + 項目05 + 項目06) = ( )点

(評価基準)

高い=12点以上 普通=8～11点 低い=7点以下

**要素4：継続**

以下の項目の得点を記入し、指示に従って採点する。

項目07 ( )点

項目08 ( )点

項目09 ( )点

項目07 + 項目08 + 項目09 = ( )点

(評価基準)

高い=13点以上 普通=9～12点 低い=8点以下

**KONJO発揮度**

以下の項目の得点を記入し、指示に従って採点する。

要素1：価値 ( )点

要素2：選択 ( )点

要素3：集中 ( )点

要素4：継続 ( )点

要素1 + 要素2 + 要素3 + 要素4 = ( )点

(評価基準)

高い=53点以上 普通=33～52点 低い=32点以下

**価値の明確化ワーク**

**質問①**

仕事、家族、お金、友達、健康など、あなたはもっていたものすべてを失ってしまいました。その中で、三つだけ、あなたは取り戻すことができます。それは何ですか？

**質問②**

あなたの憧れている人を思い浮かべてください。あなたはその人がもっているモノを三つだけ貰うことができます。それは持ち物だけでなく、性格や容姿など何でも構いません。あなたは憧れの人から何を貰いますか？



**既にもっている価値**

Blank box for writing the value already possessed.



**まだもっていない価値**

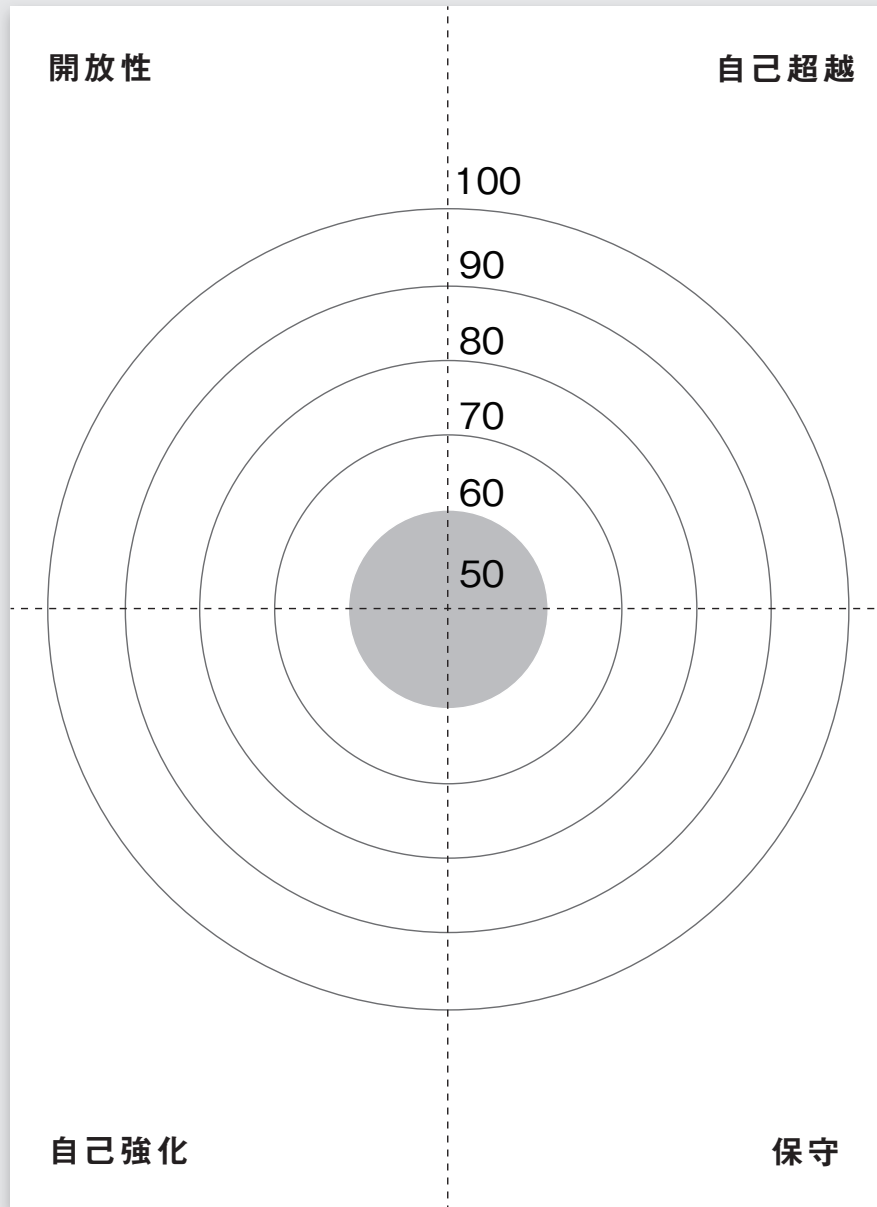
Blank box for writing the value not yet possessed.



**あなたの価値（価値指数）**

1位	( )
2位	( )
3位	( )
4位	( )
5位	( )
6位	( )

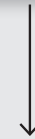
Bull's-Eye 価値シート



現状検討シート

現状

[Blank box for current status]



未来

[Blank box for future status]



自分の価値

[Blank box for self's value]

やらないことリスト

やらないこと	目的との整合性
	1 2 3 4 5
	1 2 3 4 5
	1 2 3 4 5
	1 2 3 4 5
	1 2 3 4 5
	1 2 3 4 5
	1 2 3 4 5

価値カード

私の価値

**マインドセット診断**

あなたの「日常的な考え方や姿勢」をお聞きします。  
各質問について「全くあてはまらない」から「非常にあてはまる」までの6段階  
でご回答ください。

- 1 = 全くあてはまらない      2 = あてはまらない
- 3 = あまりあてはまらない      4 = ややあてはまる
- 5 = あてはまる      6 = 非常にあてはまる

- 【01】 物事がうまくいったときは「努力」のおかげだと考える
- 【02】 物事がうまくいったときは「才能」のおかげだと考える
- 【03】 物事がうまくいかなかったときでも、言い訳はしない
- 【04】 物事がうまくいかなかったときには、環境や条件、他者のせいにしてしまう
- 【05】 人から批判されることは、自分が成長するチャンスだと思う
- 【06】 人から批判されると、自分を否定された気持ちになる
- 【07】 予定や計画が崩れても、臨機応変に対応できる
- 【08】 予定や計画が崩れると、イライラしてしまう
- 【09】 人からの意見やアドバイスは、できるだけ多く貰いたい
- 【10】 人からの意見やアドバイスは、正しいことがわかっているにもかかわらず受け入れにくい

あなたのマインドセット

以下の項目の得点を記入し、指示に従って採点する。

- 項目01 (      )点      項目02 (      )点
- 項目03 (      )点      項目04 (      )点
- 項目05 (      )点      項目06 (      )点
- 項目07 (      )点      項目08 (      )点
- 項目09 (      )点      項目10 (      )点

しなやか：項目01+項目03+項目05+項目07+項目09=(      )点  
こちこち：項目02+項目04+項目06+項目08+項目10=(      )点

(マインドセット評価基準)

ともしなやか=26点以上    しなやか=25～21点    しなやかではない=20点以下  
とてもこちこち=26点以上    こちこち=25～21点    こちこちではない=20点以下